

【記入例】

記入例として二日分書いてみました。

補足した所以外は、表そのものを見ればわかると思います…。

もし不明点があれば、「web拍手」で簡単なメッセージが送れますので、お気軽に聞いてくださいね。

ちなみに記入には、0.5～0.8mmくらいの太さの水性ペンで記入するのがオススメです。（どーでもいい事だけど）

該当の症状までを塗りつぶします。
症状が出ていない場合は、塗らなくてOK。

10月		9日(月)			10日(火)			11日(水)			12日(木)			13日(金)			14日(土)			15日(日)		
天気		朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜
息 苦 し さ																						
息苦しさが強く大騒ぎする																						
息苦しくて寝てられない																						
苦しいが、横にはなれる																						
ヒューヒューゼイゼイ																						
遠く離れても聞こえる																						
近くで容易に聞こえる																						
耳をすまし、やっと聞こえる																						
咳																						
続けて沢山、激しく出る																						
しばしば出て、数も多い																						
時々まで、続けては出ない																						
は な 水 (あれば○)																						
は な づ ま り (あれば○)																						
39°																						
38°																						
37°																						
36°																						
オノン		○	○		○	○																
ホクムコアス		○	○	○	○	○	○															
デカドロン		○	○		○																	
インタール		○	○	○	○	○	○															
医 師 記 入 欄																						
学校の出欠 (○か×)																						
家 庭 で の 様 子																						

気付いたことや、お医者さんに伝えたい事などを記入しておきます。

服用、または吸入等を済ませたら、○印を付けます。

処方された薬を記入します。

内服薬は上から、外用薬（吸入含む）は下から書いてゆくと良いと思います。

薬の種類が多くて書ききれない場合は、「医師記入欄」や「家庭での様子」の余白にどんどん書きます。